



5月のおすすめレシピ

とうふドーナツ

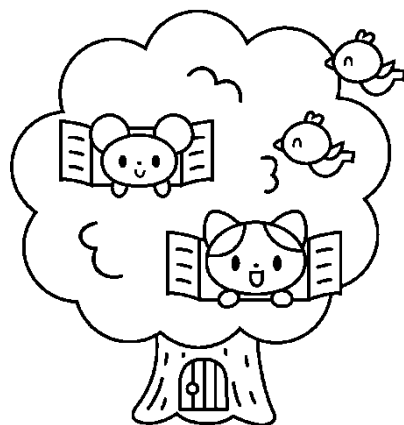
ホットケーキミックス、絹ごし豆腐の2つの材料で
作れる簡単お手軽ドーナツです。
ふわふわでもちもち食感に仕上がります。
お子さまのおやつにぴったりです。

●材料（子ども1人分）

ホットケーキミックス 20g

豆腐（絹ごし） 15g

揚げ油 適量



●作り方

- ①絹ごし豆腐をボウルに入れ滑らかになるまでよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせます。
- ②生地を直径3cm程度の大きさに丸く成形します。
- ③揚げ油を180℃に熱し丸く整えた生地をそっと入れ菜箸で転がしながら、全体がきつね色になるまで揚げて出来上がりです。

